Новогрудский районный исполнительный комитет
Вселюбский сельский исполнительный комитет
Государственное учреждение
"Новогрудский зональный центр гигиены и эпидемиологии"
Учреждение здравоохранения
"Новогрудская центральная районная больница"

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
«Вселюб – здоровый агрогородок»

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ
агрогородка Вселюб

1. ВВЕДЕНИЕ

Для населения агрогородка Вселюб Новогрудского района, как и для других регионов Республики Беларусь, характерна избыточность неинфекционной, особенно хронической, заболеваемости, которая является на сегодняшний день основной причиной смертности населения, а также экономических потерь от возникающей нетрудоспособности и затрат на медицинские мероприятия.

Это обусловливает необходимость проведения постоянных и максимально эффективных мероприятий по созданию и поддержанию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности людей, а также снижению распространенности поведенческих и биологических рисков здоровью среди населения агрогородка Вселюб.

Стабильность среды обитания по параметрам, выполнение которых гарантирует сохранение и улучшение здоровья населения, обеспечивается мероприятиями первичной профилактики.

Первичная профилактика – это совокупность политических, социальных, экономических, медицинских, информационных и воспитательных межсекторальных действий общества, направленных на устранение причин и условий, вызывающих распространение болезней среди населения.

Усиление профилактической деятельности, заложенной в т.ч. в механизмах реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на период 2016 – 2020 гг., потребует решения приоритетной задачи - максимального вовлечения государственных органов управления Новогрудского района, мобилизации других общественных секторов и обоснование наличия дополнительных резервов в системе здравоохранения региона для проведения на территории агрогородка Вселюб мероприятий по управлению формированием здоровья населения за счет улучшения гигиенического качества окружающей человека среды и снижения рискованного по отношению к собственному здоровью поведения людей.

В «Профиле здоровья агрогородка Вселюб» находят отражение все аспекты жизни населенного пункта, способствующие или препятствующие здоровью жителей и их благополучию, а также данные социологических опросов населения.

Профилактический проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территории.

Технология реализации профилактического проекта предусматривает участие в нем всех заинтересованных ведомств и

реализуется методом программно–целевого планирования, т.е. позволяет в условиях ограниченных финансовых возможностей максимально скоординировать усилия всех структур, направленные на создание и реализацию комплексных социальных программ по повышению качества жизни населения агрогородка.

Государственный профилактический проект «Вселюб – здоровый агрогородок» реализуется с июня 2019 года. В основе деятельности, предпринимаемой в рамках государственного профилактического проекта, лежат следующие принципы:

приоритет вопросов здоровья в планировании деятельности всех секторов/ведомств;

интеграции – координации всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности;

всеобщности – в реализации проекта принимают участие все группы общественности и ветви власти, социальные институты, жители агрогородка и др.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в агрородке Вселюб.

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА ВСЕЛЮБ

Медико-демографическая ситуация

На конец 2019 года численность населения в агрогородке Вселюб составила 672 человека, в том числе 358 (53,3%) женщин, 314 (46,7%) мужчин. Средний возраст населения – 43,1 лет (женщин – 45,7 года, мужчин – 40,2 лет).

Возрастная структура населения агрогородка Вселюб.

Население трудоспособного возраста составляет 390 человек (58,0%), в том числе: 185 женщин, 205 мужчин.

В агрогородке Вселюб проживает 102 (15,2% от общей численности населения) детей (52 – мужского и 50 – женского пола).

Население пенсионного возраста составляет 180 человек (26,8 % от общей численности населения), в том числе: 123 женщины и 57 мужчин.

Население пожилого возраста (61–75 лет) составляет 103 человека (64 женщины и 39 мужчин); старческого возраста (76–90 лет) – 60 человек (45 женщин и 15 мужчин); долгожителей (91 год и старше) – нет.

Тип возрастной структуры населения – регрессивный (число лиц до 14 лет (91 чел.) меньше числа лиц в возрасте 50 лет и старше (283 человека), таким образом, в агрогородке Вселюб существует угроза сокращения численности населения.

Смертность населения агрогородка Вселюб.

В течение 2019 года в агрогородке Вселюб умерли 8 человек (6 женщин, 1 мужчина,1 ребенок), что составляет 11,9 на 1000 населения (показатель по Новогрудскому району – 17,9).

Первое ранговое место в структуре общей смертности населения агрогородка Вселюб занимают болезни системы кровообращения (БСК) – 5 человек (62,5%), второе – прочие причины – 1 человек (12,5%), внешние причины – 1 человек (12,5%), причина смерти не установлена – 1 человек (12,5%).

В трудоспособном возрасте в 2019 году умер 1 человек (1 женщина), показатель на 1000 трудоспособного населения составил 2,6$^0/_{00}$ (при районном показателе – 5,7$^0/_{00}$). Причина: болезни системы кровообращения (БСК) – 1 человек (100%).

Соматическая заболеваемость населения агрогородка Вселюб.

По уровню первичной заболеваемости взрослого населения первое ранговое место занимают болезни органов дыхания (103,5 на 1000 населения), что в 1,2 раза выше показателей по Новогрудскому району. Второе место – болезни костно-мышечной системы (64,9 на 1000 населения), что в 2,0 раза выше показателей по Новогрудскому району. Третье место – болезни системы кровообращения (47,4 на 1000 населения), что в 1,7 раз выше показателей по Новогрудскому району.

По уровню первичной заболеваемости детского населения первое ранговое место также занимают болезни органов дыхания (676,5 на 1000 населения), что на 1,3 раза ниже показателей по Новогрудскому району. Второе место – болезни кожи и подкожной клетчатки (19,6 на 1000 населения), что на 4,5 раз ниже показателей по Новогрудскому району. Третье место – болезни органов пищеварения (9,8 на 1000 населения), что на 1,9 раз ниже показателей по Новогрудскому району.

Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Вселюб характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции (20,0%).

На территории агрогородка Вселюб ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом, ВИЧ-инфекцией и др.

На спорадическом уровне в этот период регистрировались случаи туберкулеза, энтеробиоза, микроспории, ветряной оспы и педикулеза.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

В 2019 году увеличилась обращаемость в организацию здравоохранения агрогородка Вселюб по поводу присасывания клещей в сравнении с 2018 годом на 1,2% (обратилось 13 пострадавших, из них дети до 18 лет – 1). Своевременная обращаемость за медицинской

помощью позволила диагностировать случаи заболевания клещевыми инфекциями (1 случай клещевого энцефалита, 2 случая болезни Лайма).

Случаев бешенства среди населения и животных на территории агрогородка в 2019 году не зарегистрировано. За антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу контакта с животными жители агрогородка не обращались.

3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА

Водоснабжение и планово-регулярная санитарная очистка

Централизованным водоснабжением в агрогородке Вселюб обеспечено 59% населения (153 жилых дома) агрогородка. Источник водоснабжения агрогородка Вселюб находится на балансе Новогрудского районного унитарного предприятия жилищно-коммунального хозяйства (далее по тексту – Новогрудское РУП ЖКХ).

Водопроводные сети централизованного водоснабжения в агрогородке Вселюб протяженностью 6,3 км находятся на балансе и обслуживании Новогрудского РУП ЖКХ. Подача питьевой воды обеспечена как населению агрогородка Вселюб, так и социальным, торговым объектам, в административные здания.

Качество воды по микробиологическим показателям стабильно на протяжении последних лет и не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. За 5 лет не зарегистрировано нестандартных проб по микробиологическим показателям.

Качество воды по содержанию железа соответствует гигиеническим нормативам и составляет 0,1÷0,22 мг/дм. Для обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества по содержанию железа в 2007году введена в эксплуатацию станции обезжелезивания.

По данным Новогрудского РУП ЖКХ износ существующей водопроводной сети хозяйственно-питьевого водоснабжения составляет 20 %.

41% населения агрогородка Вселюб обеспечено децентрализованным водоснабжением (частные шахтные и мелкотрубчатые колодцы).

Очистные сооружения агрогородка Вселюб представляют комплекс сооружений биологической очистки, 2007 года постройки, проектная производительность составляет 40 м^3/сут., фактическая – 16 м^3/сут.

Сети централизованной хозяйственно-бытовой канализации в агрогородке Вселюб находятся на балансе и обслуживании Новогрудского РУП ЖКХ. Протяженность сетей хозяйственно-бытовой канализации в агрогородке Вселюб составляет 1,2 км. По данным Новогрудского РУП ЖКХ износ существующей канализационной сети составляет 25 %.

В части жилых домов приусадебного типа децентрализованная система канализации – канализационные септики.

В агрогородке Вселюб организована планово-регулярная санитарная очистка. В жилой застройке приусадебного типа организован подворовой сбор мусора специализированным транспортом Новогрудского РУП ЖКХ в соответствии с установленным графиком. В настоящее время договора на вывоз мусора заключены в 84,9 % от общего количества частных жилых домов.

В 2020-2021 годах запланировано доведение до 100 % охвата населения агрогородка Вселюб планово-регулярной санитарной очисткой.

Санитарная очистка и уборка территории агрогородка Вселюб проводится рабочими по комплексной уборке Новогрудского РУП ЖКХ. В весенне-осенний период уборка проводится также рабочим Вселюбского сельского Совета.

Питание и здоровье

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения агрогородка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в двух предприятиях торговли пищевыми продуктами:

- магазин «Родны кут» Новогрудского филиала Гродненского областного потребительского общества (а/г Вселюб);
- магазин «Исток» Частного торгового унитарного предприятия «Прибавка» (а/г Вселюб, ул. Новогрудская,1);

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты

Воспитание и обучение детей

В агрогородке Вселюб функционирует одно учреждение образования: ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад – средняя школа».

Здание ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад – средняя школа» построено по типовому проекту, двухэтажное, количество учащихся по проекту – 480 человек, обучается 132 обучающихся, из них 38 воспитанников двух разновозрастных групп; в 1-4 классах обучается 40 человек, в 5-11 классах –54 человека. Наполняемость разновозрастных групп 19 человек, режим деятельности – 10,5-часовое пребывание детей; наполняемость классов от 6 до 15 человек, 11 классов-комплектов.

Для организации учебных занятий имеется 15 учебных кабинетов. Образовательный процесс организован в одну смену.

В школе функционирует 3 группы продленного дня (на 0,5 ставки) для учащихся 1-6 классов. Для учащихся 1 класса организован дневной сон.

Для занятий физической культурой и спортом оборудован спортивный зал на первом этаже здания. При спортивном зале функционируют душевые и санузлы раздельные для мальчиков и девочек. При благоприятных погодных условиях занятия по физкультуре проводятся на стадионе. В учреждении организованы разные формы физического воспитания обучающихся: уроки и занятия по физической культуре и здоровью, подвижные перемены в режиме учебного дня, утренняя гимнастика перед учебными занятиями; Дни здоровья, спорта и туризма; внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, эстафеты).

В учреждении работают спортивные секции: по лёгкой атлетике, карате, «Баскетбол», «Подвижные игры». В учреждении реализуется инновационный проект «Внедрение модели формирования двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы». В рамках проекта организована работа объединения по интересам «Общая физическая подготовка».

Для организации горячего питания учащихся имеется пищеблок и обеденный зал, рассчитанный на 54 посадочных места. Для соблюдения правил личной гигиены у входа в обеденный зал установлены умывальные раковины для мытья рук.

Пищеблок оборудован необходимым набором технологического и холодильного оборудования.

Для учащихся 1-11 классов организовано одноразовое бесплатное питание, для учащихся из многодетных семей, из зоны с радиационным периодическим контролем, которые посещают группы продленного дня - двухразовое бесплатное питание. Для учащихся, находящихся в учреждении более 8 часов и не посещающих группу продленного дня,

организован полдник за родительскую доплату. Охват горячим питанием в учреждении составляет 100%.

Для организации питьевого режима обучающихся используется кипячёная вода.

Медицинское обслуживание учащихся Вселюбского детского сада-средней школы осуществляет медицинский работник Вселюбской амбулатории врача общей практики.

В течение 2019 года в учреждении были проведены замеры уровней исскуственной освещенности, проводился отбор приготовленной пищи на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

При изучении образовательного процесса и воспитания в учреждении (анализ учебного расписания, контрольных работ) не выявлены факты нарушений специфических санитарно-эпидемиологических требований. Расписание учебных и факультативных занятий составлено согласно требованиям санитарных норм и правил (п. 104, 106, 108,109).

В помещениях разновозрастных групп соблюдается режим функционального зонирования, расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников - с учетом состояния здоровья, имеющихся у них функциональных нарушений слуха и остроты зрения. Имеется приемная-раздевальная, санузлы.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники).

Для воспитанников организовано трехразовое питание с учетом времени пребывания их в учреждении.

Территория учреждения расположена в зоне жилой застройки, планировочно выделена и ограждена. На участке оборудовано 2 групповые площадки для воспитанников, 1 площадка для учащихся 1 класса и 1 площадка для учащихся 2-4 классов, а также баскетбольная площадка, спортивный городок.

На территории учреждения имеется пришкольно-опытный участок, теплица.

Условия труда работающих

На сельскохозяйственном предприятии ОАО «Вселюб» работает 210 человек, в том числе женщин – 60. Во вредных условиях труда

работают 168 чел, в т.ч. женщин – 28 чел. По классу условий труда 3.1 работает 42 чел, из них женщин - 6, по классу 3.2 – 119 чел, из них женщин – 22, по классу 3.3 - 7 чел, женщин нет.

Уровень заболеваемости в организации выше среднерайонного на 14.9 случаев нетрудоспособности на 100 работающих (34,5%), в днях нетрудоспособности на 100 работающих на 565,5 дней (114,1%).

Основной вид деятельности – производство мясомолочной продукции; растениеводство (возделывание зерновых и зернобобовых культур, сахарной свеклы, льноволокна, рапса, кукурузы). Производственную деятельность организация осуществляет через имеющиеся структурные подразделения: 1 молочно товарный комплекс, 2 молочно товарные фермы, 4 фермы по выращиванию крупнорогатого скота, ремонтно-механическую мастерскую и пункт временного хранения техники

4. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов Целей устойчивого развития, результатов социологических исследований по завершению мероприятий проекта (в конце календарного года).

Для оценки реализации мероприятий проекта используются следующие критерии:

- **улучшение демографической ситуации в агрогородке:**

- увеличение индекса здоровья среди населения агрогородка;
- снижение первичной заболеваемости от заболеваний органов дыхания (среди взрослого и детского населения);
- снижение смертности трудоспособного населения агрогородка от БСК, внешних причин;

- **снижение уровня инфекционной заболеваемости:**

- снижение уровня распространения вакциноуправляемых инфекций;
- снижение уровня заболеваемости кишечными инфекциями;
- снижение уровня общей инфекционной заболеваемости, в первую очередь вирусной этиологии;

- **улучшение качества среды обитания:**

- рост доли населения частного сектора, пользующего питьевой водой, подаваемой по водопроводу в помещение;
- снижение удельного веса населения частного сектора, пользующегося колодцами для питья при наличии централизованного водопровода;
- развитие систем централизованных водопровода и канализации;
- увеличение количество точек приема батареек и электроламп для утилизации;
- снижение удельного веса неблагоустроенных территорий агрогородка;
- снижение доли несоответствия гигиеническим нормативам по химическим и физическим факторам на рабочих местах;

- **вовлечение населения в занятия спортом и общественно-политическую жизнь агрогородка:**

- увеличение доли населения, занимающегося физической культурой;
- развитие проката спортинвентаря для населения агрогородка;
- рост загруженности спортивных сооружений в агрогородке;

- **повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения:**

- снижение удельного веса населения, потребляющего табак и табачные изделия;

- снижение удельного веса населения, потребляющего пиво и алкогольные напитки;
- увеличение доли населения, придерживающего принципов рационального питания.